

Jadłospis

Data	JADŁOSPIS od dnia 14.09.2020r do dnia 25.09.2020r	Kal.
OBIAD JEDNODANIOWY		
PONIEDZIAŁEK 14.09.2020r	Gulasz wieprzowy 150g, kasza 90g, brokuł z wody 100g, kompot 200ml	586
WTOREK 15.09. 2020r	Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze z szynkówki 250 ml, pieczywo mieszane 100g, śliwka węgierka 2 szt	308
ŚRODA 16.03.2020r	Filet z kurczaka gotowany 100g, ryż 90g, sos cytrynowy 100g, marchew gotowana 100g, kompot wieloowocowy 200ml	416
CZWARTEK 17..039..2	Rosół z makaronem na wywarze drobiowym 250 ml, ciastko 32g,	315
PIĄTEK 01809..2020r	Twaróg z mlekiem i śmietaną, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 200ml	336
PONIEDZIAŁEK 21..09.2020r	Pyzy z musem truskawkowym 3szt, kompot 200 ml	375
WTOREK 22..09..2020r	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowym 250 ml, bułka wrocławska 50g, banan 1 szt	347
ŚRODA 23.09..2020r	Pieczeń wieprzowa 100g, ziemniaki 200g sos 90g, kapusta biała gotowan 100g, kompot wieloowocowy 200 ml	499
CZWARTEK 24.09.2020r	Zupa buraczkowa z makaronem 250 ml, jabłko 1 szt	430
PIĄTEK 25.09.2020r	Paluszki rybne 3 szt, ziemniaki z masłem 200g, ogórek kiszony 100 g, kompot 200 ml	515

Jadłospis może ulec zmianie.

