

Jadłospis

Data	JADŁOSPIS od dnia 12.10.2020r do dnia 23.10.2020r	Kal.
OBIAD JEDNODANIOWY		
PONIEDZIAŁEK 12.10.2020r	Makaron z sosem pomidorowym 300 g, sok malinowy 300ml	420
WTOREK 13.10. 2020r	Krupnik na wywarze z szynkówki 250 ml, bułka graham 50g, śliwka 2 szt	408
ŚRODA 14..10.2020r	-----	
CZWARTEK 15.10...2020r	Gulasz wieprzowy 150g, kluski kopytka 200g, kapusta kiszona gotowana 100g, kompot 200ml	576
PIĄTEK 16.10.2020r	Twaróg z mlekiem i śmietaną, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot truskawkowy 200ml	346
PONIEDZIAŁEK 19..10.2020r	Risotto z drobiem i warzywami 225g, sos potrawkowy 90 g, kompot wielowocowy 200 ml	799
WTOREK 20..10..2020r	Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml, banan 1 szt	343
ŚRODA 21.10..2020r	Schab pieczony 100g, ziemniaki z masłem 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100 g, kompot wielowocowy 200 ml	423
CZWARTEK 22.10.2020r	Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym 250 ml, bułka wrocławska 50 g, jabłko 1 szt	315
PIĄTEK 23.10.2020r	Paluszki rybne 3 szt, ziemniaki z masłem 200 g, ogórki 100g, kompot 200 ml	534

adłospis może ulec zmianie.

