

Jadłospis

Data	JADŁOSPIS od dnia 15.02.2021r do dnia 26.02.2021r	Kalorie
OBIAD JEDNODANIOWY		
PONIEDZIAŁEK 15.02.2021r	Naleśniki z dżemem truskawkowym szt 3, sok 200ml	504
WTOREK 16.02. 2021r	Zielony krem z groszkiem ptysowym 250 ml, jabłko 1 szt	410
ŚRODA 17.02.2021r	Paluszki rybne 100g, ziemniaki z masłem 200g, ogórek kiszony 100g, kompot 200ml	514
CZWARTEK 18.02.2021r	Rosolnik z makaronem na wywarze drobiowym 250 ml, sałatka owocowa 100g	415
PIĄTEK 19.02.2021r	Makaron z sosem pomidorowym 300g, woda z cytryną 200 ml	336
PONIEDZIAŁEK 22.02.2021r	Gulasz wieprzowy 100g, kasza 90g, brokuł z wody 100g, kompot wieloowocowy 200ml	645
WTOREK 23.02.2021r	Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym 250 ml, bułka kanapkowa 50g , faworki 1 szt	315
ŚRODA 24.02.2021r	Pulpet gotowany w sosie koperkowym 190g, ziemniaki 200g, sok 200ml	434
CZWARTEK 25.02.2021r	Zupa ogórkowa na wywarze z szynkówki 250 ml, pieczywo mieszane 100g, galaretka 150g	337
PIĄTEK 26.02.2021r	Jajko gotowane 1 szt, ziemniaki 200g, sos musztardowy 90g, marchew gotowana 100 g, woda z cytryną 200 ml	377

Jadłospis może ulec zmianie.

