



Data	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 14.10.2024 r.	Placki ziemniaczane z cukrem 2 szt. kompot wieloowocowy 200 ml Alergeny 2,3	Jogurt naturalny, ciastko Bebe Alergeny 1,2,3
Wtorek 15.10.2024 r.	Rosół z na wywarze drobiowym 250 ml z makaronem, ciastko francuskie 1 szt., Alergeny 1,2,3,4	Wafle tortowe z dżemem brzoskwiowym Alergeny 1,2,3
Środa 16.10.2024 r.	Kotlet schabowy panierowany 100g, ziemniaki puree 200g, brokuł gotowany 90g kompot wieloowocowy 200 ml Alergeny 1,2,3	Płatki kukurydziane z mlekiem Alergeny 1,2
Czwartek 17.10.2024 r.	Zupa kapuśniak (z kapusty kiszonej) na wywarze z szynkówki 250 ml, chleb żytni/ wieloziarnisty, jabłko 1 szt. Alergeny 1,2,3, 4	Galaretka z owocami 150 ml Alergeny 5
Piątek 18.10.2024 r.	Twaróg z mlekiem i śmietaną 75g, ziemniaki z wody 200g z koperkiem, woda z cytryną 200 ml Alergeny 1,3	Banan Alergeny
Poniedziałek 21.10.2024 r.	Makaron świderki z sosem pomidorowym 250 g, (posypany serem) kompot wieloowocowy 200 ml Alergeny 1,2,3	Wasa z serkiem śmietankowym herbata Alergeny
Wtorek 22.10.2024 r.	Zupa wielowarzywna na wywarze drobiowym 250 ml, chleb żytni/ wieloziarnisty, jogurt naturalny 1 szt. Alergeny 1,2,3,4	Kanapka z żółtym serem herbata z miodem Alergeny 1
Środa 23.10.2024 r.	Filet z kurczaka 80g w sosie śmietanowo - czosnkowym, z warzywami na patelnię, ryż 150g, kompot wieloowocowy 200 ml Alergeny 1,3	Budyń czekoladowy Biszkopty Alergeny 1
Czwartek 24.10.2024 r.	Zupa krupnik na wywarze z szynkówki 250 ml, chleb żytni/ wieloziarnisty, arbuz Alergeny 1,2, 3,4	Mufinka (wypiek własny) Alergeny 1,2,3
Piątek 25.10.2024 r.	Jajko gotowane 55g w sosie musztardowym , ziemniaki puree 200g, fasolka żółta 100g (polane bułką tarta i masłem) woda z cytryną 150 ml Alergeny 1,3	Jogurt owocowy Alergeny 1

Składniki alergenne występujące w daniach , które będą przygotowywane zgodnie z jadłospisem:

1 mleko, 2 gluten, 3 jajko, 4 seler, 5 truskawki, 6 kakao, 7 ryby, 8 żurawina, 9 migdały, 10 soja, 11 słonecznik, 12 groch.

Jadłospis może ulec zmianie.

Dyrektor Szkoły
mgr Danuta Wójcik