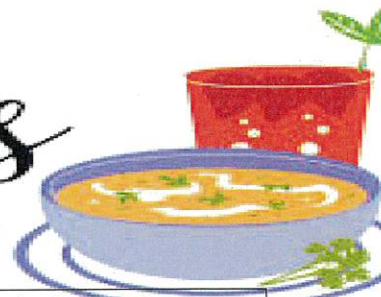




Jadłospis



Data	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.04.2026r.	Spaghetti bolognese 300g kompot wieloowocowy 250 ml Alergeny 1,2,3	Koktajl owocowy (wyrób własny) Alergeny 1,5
Wtorek 14.04.2026 r.	Zupa ziemniaczana 250 ml na wywarze z szynkówki, jogurt naturalny 1 szt. chleb żytni/wielozziarnisty 50g , Alergeny 1, 2,3,4	Wafle ryżowe pełnoziarniste z konfiturą, Herbata z miodem Alergeny
Środa 15.04.2026 r.	Pałeczki z kurczaka 90 g, ziemniaki puree 200g, ogórek konserwowy 50g, Alergeny 1,2,3	Mix owoców (banan, jabłko, pomarańcza) Alergeny
Czwartek 16.04.2026 r.	Grochówka z kiełbasą 250ml, bułka wrocławska 50g, banan 1 szt. Alergeny 1,2,3,4	Kisiel z owocem 150 ml Alergeny
Piątek 17.04.2026 r.	Jajko gotowane 1 szt. z sosem koperkowym, ziemniaki 200g, marchewka mini (z bułką tartą i masłem) 90g, kompot wieloowocowy 200 ml Alergeny 1,2,3	Chrupki kukurydziane Sok owocowy Alergeny 1,2,3
Poniedziałek 20.04.2026 r.	Kluski leniwe z masłem i cukrem kompot owocowy 200 ml Alergeny 1,2,3	Kanapka z masłem i wędliną Herbata malinowa Alergeny 1, 2, 3
Wtorek 21.04.2026 r.	Zupa kapuśniak na wywarze z szynkówki 250 ml chleb żytni/wielozziarnisty 50g , mus owocowo – warzywny 1 szt. Alergeny 1,2,3,4,	Koktajl owocowy Biszkopty Alergeny 1, 2,3,5
Środa 22.04.2026 r.	Ryż z kurczakiem 300g i sosem szpinakowym, kompot wieloowocowy 200 ml Alergeny 1,2,3	Budyń śmietankowy z sokiem Alergeny 1
Czwartek 23.04.2026 r.	Zupa buraczkowa z makaronem na wywarze drobiowym 250ml, naleśnik z cukrem szt. jabłko 1 szt Alergeny 1,2,3,4, 5	Sałatka owocowa Alergeny
Piątek 24.04.2026 r.	Twaróg z mlekiem i śmietana ziemniaki z wody 200g, woda z cytryną 200 ml Alergeny 1,2	Serek waniliowy Alergeny 1,2

Składniki alergenne występujące w daniach , które będą przygotowywane zgodnie z jadłospisem:
1 mleko, 2 gluten, 3 jajko, 4 seler, 5 truskawki, 6 kakao, 7 ryby, 8 żurawina, 9 migdały, 10 soja,
11 słonecznik, 12 groch.

Jadłospis może ulec zmianie.

Dyrektor Szkoły
mgr Damian Juszcak