



| Data         |            | Obiad                                                                                                                                                                      | Podwieczorek                                                                  |
|--------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Wtorek       | 01.09.2026 | Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml na wywarze warzywny, jabłko 1 szt.<br>naleśnik z powidłami 1 szt. , woda 250 ml<br>Alergeny 1,2, 3, 4                                   | Mix owoców (jabłko, arbuz)<br>Alergeny 1,2,3                                  |
| Środa        | 02.09.2026 | Kotlet filet z kurczaka smażony w panierce 100g, ziemniaki puree 200g, surówka z białej kapusty z fasolą czerwoną 80 g, kompot wieloowocowy/ woda 250 ml<br>Alergeny 1,2,3 | Jogurt naturalny z borówkami<br>Alergeny                                      |
| Czwartek     | 03.09.2026 | Krupnik na wywarze z szynkówki 250 ml, pieczywo mieszane – chleb żytni/wielozłaznisty 50g, banan 1 szt. , woda 200 ml<br>Alergeny 1,2,3, 4,                                | Kanapka z masłem i pomidorem<br>Herbata czarna 200 ml<br>Alergeny 1, 2, 3     |
| Piątek       | 04.09.2026 | Ryba smażona 90g , ziemniaki puree 200g, groszek z marchewką 90g, woda z cytryną 200 ml<br>Alergeny 1,2, 7                                                                 | Koktajl owocowy 150 ml (wyrób własny)<br>Alergeny 1,2,3                       |
| Poniedziałek | 07.09.2026 | Risotto z kurczakiem i warzywami 250g sos potrawkowy 50 g kompot wieloowocowy/ woda 250 ml<br>Alergeny 1,2,3                                                               | Pieczywo Wasa z serkiem śmietankowym<br>Herbata /woda 200ml<br>Alergeny 1,2,3 |
| Wtorek       | 08.09.2026 | Zupa jarzynowa 250 ml na wywarze warzywnym , zapiekanka z warzywami, gruszka 1 szt., woda 250 ml<br>Alergeny 1, 2,3,4                                                      | Kanapka z masłem i ogórkiem<br>Herbata /woda 200ml<br>Alergeny 1              |
| Środa        | 09.09.2026 | Fasolka po bretońsku 100g, ziemniaki z wody 200g, surówka z kiszonej kapusty 70g , kompot wieloowocowy /woda 200 ml<br>Alergeny 2,                                         | Salatka owocowa<br>Alergeny                                                   |
| Czwartek     | 10.09.2026 | Zupa ogórkowa na wywarze z szynkówki 250 ml, pieczywo mieszane – chleb żytni/wielozłaznisty 50g, jogurt naturalny 1 szt. jabłko<br>Alergeny 1,2,3,4                        | Galaretkę z owocem<br>Alergeny 5                                              |
| Piątek       | 11.09.2026 | Ryba smażona w panierce 90g, ziemniaki puree 200g , mizeria 80g woda z cytryną 200 ml<br>Alergeny 1,2,3,7                                                                  | Mus owocowy – warzywny 200 ml (wyrób własny)<br>Alergeny 5                    |

Składniki alergenne występujące w daniach , które będą przygotowywane zgodnie z jadłospisem:

1 mleko, 2 gluten, 3 jajko, 4 seler, 5 truskawki, 6 kakao, 7 ryby, 8 żurawina, 9 migdały, 10 soja, 11 słonecznik, 12 groch.

Jadłospis może ulec zmianie.

Dyrektor Szkoły  
mgr Damian Juszczyk